



10 snabba energispartips

Här har vi samlat tio enkla och snabba energispartips, välj det som passar dig.

1. Sänk inomhustemperaturen, en grad minskar energianvändningen med hela tre till fem procent.
2. Nya tätningslister runt fönster och dörrar.
3. Byt till effektiv och bra belysning, som LED-lampor och lågenergilampor och släck när ljuset inte behövs.
4. Dra ur alla laddare, till exempel till mobilen, när de inte används.
5. Ställ in rätt temperatur i kyl och frys, +5 grader i kylan och -18 grader i frysen. Då får du både bra matförvaring och låg energianvändning.
6. Använd vattenkokare när du ska koka upp vatten. Det går snabbt och du sparar energi.
7. Tvätta i 40 grader istället för 60 grader, när det är möjligt. Det kan nästan halvera energianvändningen.
8. Att diska i diskmaskin sparar energi jämfört med att diska för hand.
9. Snålspolande duschmunstycke och strålsamlare sparar på varmvattnet. Hur ofta och hur länge du duschar påverkar också energianvändningen.
10. Ta hjälp av energimärkningen när du ska köpa nytt.